

מרץ קרית ים ע"ש תומש 29.09.23 בפארק איינשטיין קרית ים

לתומר היו שלוש אהבות גדולות בחייו- אנשים, ספורט וים.

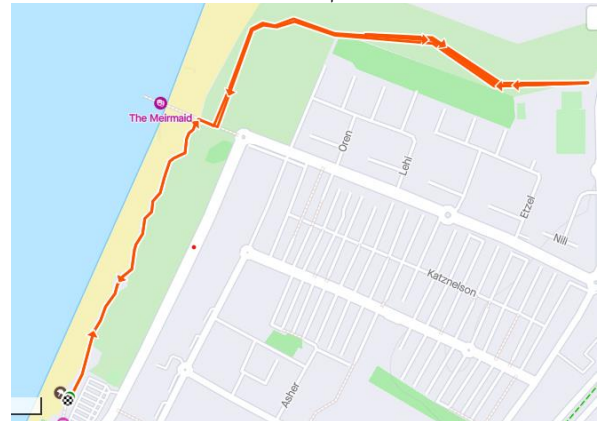
תומר היה איש של ים, טריאתלט, אהוב על הזולת ובעל לב רחב. במהלך חייו הוא עשה מעשי חסד רבים ותרם רבות בעיקר להצלת נערי קצה והבאתם למסלול חיים נורמטיבי.

אנו מזמינים אתכם להשתתף באירוע המרוץ והאקוולון לזיכרו הכולל את כל שאהב- מתאמני טריאתלון תחרותיים ועממיים, משפחות ספורטיביות שאוהבות ריצה, שחייה, אנשים וים. חשוב לציין שכל הרווחים מהאירוע יתרמו לאגודה למלחמה בסרטן!

מקצה	הרשמה	שעת זינוק
10 ק"מ ריצה	75 ₪	6:00
5 ק"מ ריצה	60 ₪	8:00
1 ק"מ ריצה ילדים	30 ₪	9:10
אקוולון מ' 500 ריצה – 100 מ' שחייה – 500 מ' ריצה	60 ₪	9:10

במרוץ שלנו נקיים מספר מקצים : מקצי ריצה של 5/10/1 ק"מ ומקצה אקוולון עממי שיהיה 500 ריצה 100 שחייה ו 500 ריצה

מסלולי הריצה יהיו על החלק הצפוני של הטיילת



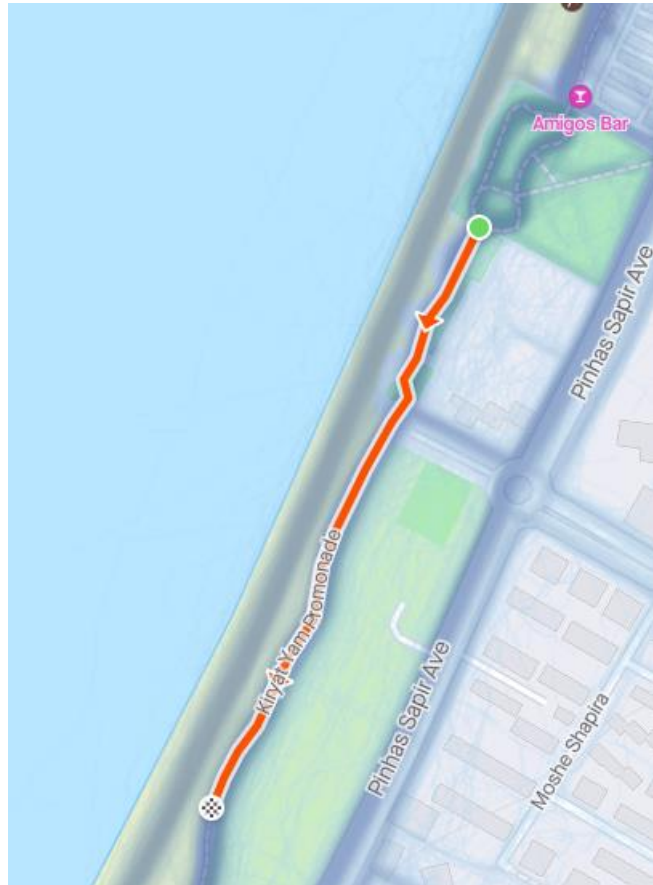
תיאור המסלול

זינוק מהרחבה הכחולה בחוף זבולון לכיוון צפון עד סוף הטיילת, שם פונים ימינה ומיד שמאלה לקטע קצר של ריצת שטח עד שמגיעים לטיילת החדשה, שם ממשיכים בריצה עד סוף הטיילת בצד של מגרשי הכדורגל - מבצעים פרסה ומתחברים לטיילת הצמודה וחוזרים עליה לכיוון הים - עד סופה שם עושים פרסה וחוזרים באותו הציר עד נקודת הזינוק. מתחרי ה 5 ק"מ מסיימים ומתחרי ה 10 ק"מ מבצעים סיבוב נוסף.

תיאור מסלול האקוולון העממי

מתחילים בריצה של 500 מטר (250 מטר הלך וחזור) – תיאור המסלול הוא ריצה מבמת ה"לוויתן" לכיוון דרום עד לנקודת הסיבוב - פרסה בנקודה המסומנת וחוזרים על אותו המסלול בחזור.

מגיעים לשטח ההחלפה מורידים את הביגוד ואוספים את הביגוד השחיה. לאחר מכן נכנסים לשחייה של 100 מטר (מצוף יעודי). יוצאים מהמים ורצים את אותו המקטע פעם נוספת – בסוף מסיימים בשער סיום.



במקרה של ביטול בגלל מזג אוויר קיצוני או כל כוח עליון שמצריך ביטול, התשלומים שבוצעו יוחזרו לנרשמים על פי חוק.

תנאי הרשמה

1. ההשתתפות במרוצים מותרת רק לרצים המקיימים אימונים סדירים, מצויים במעקב רפואי, בריאים וכשירים לריצה.
 2. בבחירה להשתתף באירוע, בבחירת המקצה בו ישתתף ובאופן בו יבצע את המרוץ, באחריותו של כל משתתף לשקול, בין היתר, את מצב בריאותו, כשירותו, האימונים שעבר ורמתו האישית.
 3. הרצים בכל המקצים מחויבים לקרוא בעיון ולחתום על מסמך הצהרת הבריאות במעמד ההרשמה ביום התחרות.
 4. רצים שטרם ימלאו להם 18 שנים ביום המרוץ, על ההורה לחתום ולאשר את טופס ההרשמה.
 5. לכל מקצה מרוץ גילאי מינימום להשתתפות. חובה על כל נרשם לוודא כי ביום המרוץ, 29 לספטמבר 2023, יעמוד בדרישת הגיל המינימלי עבור המקצה המבוקש:
 - 10 ק"מ – 14 ומעלה.
 - 5 ק"מ – 10 ומעלה.
 - 1 ק"מ – 6 ומעלה.
- אקוולון – כל הגילאים

הנחיות הרשמה

1. ניתן לשלם על הרישום למרוץ באמצעות כרטיס אשראי.
2. מדיניות ביטולים ושינויים:

- *שינויים וביטולים יתאפשרו עד לתאריך 27 בספטמבר 2023 בשעה 23:59, בכתובת מייל : leda@kiratyam.matnasim.co.il בגין ביטול הרשמה ושינויי מקצה ייגבו דמי טיפול בסך 20 ₪.
- לאחר 27 בספטמבר 2023, לא יתאפשר ביטול מכל סיבה שהיא, למעט בעיה רפואית, בהצגת אישור רפואי בלבד, אותו יש להעביר בצירוף בקשה לביטול ההרשמה לכתובת מייל leda@kiratyam.matnasim.co.il הביטול כרוך בתשלום דמי ביטול בסך 40 ₪.
- במקרים חריגים, יתאפשר שינוי מסלול, זאת בעלות של 20 ₪ מזומן ביום המרוץ ולשיקול דעתה הבלעדי של הפקת המרוץ.
- בנוסף לדמי הטיפול, שינוי למקצה יקר יותר, כרוך בהשלמת ההפרש ושינוי למקצה זול יותר יזכה על סך ההפרש, בהתאם לעלות המקצה.
- החזרים על שינויים וביטולים יתבצעו עד 90 ימים מיום אישור העסקה.

הנחיות כלליות

1. על כל רץ להגיע שעה לפני תחילת הזינוק לעמדת הרישום לקבלת ערכת הרשמה ותתימה על הצהרת בריאות.

- הרץ חייב לפעול לפי הנחיות המארגנים, כפי שהן מופיעות באתר האינטרנט, בשטח ובכל דרך בה יבחרו המארגנים להעביר הנחיות אלו. ההנחיות נועדו לאפשר תחרות הוגנת ומסודרת לכלל המשתתפים. המארגנים ובעלי התפקידים, רשאים לפסול רצים שפעלו באופן בלתי ספורטיבי או בניגוד להנחיות, או סיכנו את עצמם או ספורטאים אחרים. לרצים אלו לא יוחזרו דמי ההשתתפות.
- על הרץ מוטלת האחריות והמחויבות האישית למצבו הבריאותי ולהשלכות האפשריות במידה ומצבו הרפואי אינו מאפשר את המאמץ המתבקש במהלך המרוץ. במידה ויתעורר צורך, על הרץ להתייעץ עם גורם רפואי מוסמך בנוגע לבעיות רפואיות אשר עשויות לסכן את בריאותו במהלך המרוץ.
- על הרץ לענוד את מספר החזה בחזית חולצתו. רצים שלא יענדו מספרי חזה, לא יוכלו להיכנס לאזורי הזינוק / גמר.
- לאורך המסלולים יונחו שטיחונים אלקטרוניים למדידת זמני ביניים ונקודות ביקורת למרוץ. חובה לעבור על שטיחונים אלה. רץ שלא ייקלט במערכת, עלול להיפסל.
- הריצה לאורך המסלול מתקיימת על מסלול מסומן לאורך המסלול.
- אין ללוות את הרצים, ברכיבה על אופניים או באמצעות כל כלי רכב אחר ואין להתלוות אליהם בריצה. אלה עלולים לסכנם בפסילה.
- קווי הגמר במרוצים השונים יינעלו לאחר השמעת אות ההזנקה בכ"א מהם, לפי המועדים כדלהלן:

זמנים וזינוקים לאירוע עממי

פתיחת שטח כינוס לזינוק	שעת זינוק	גיל משתתף	ריצה 1	שחייה	ריצה 2
8:15	9:10	כל הגילאים	500	100	500
7:45	8:00	10 ומעלה	5 ק"מ		
5:45	6:00	14 ומעלה	10 ק"מ		
8:55	9:10	6 ומעלה	1 ק"מ		

9. רצים שירוצו בקצב ממוצע איטי יותר בנקודות שונות במסלול, מתבקשים לעלות על המדרכות וייתכן שיתבקשו להפסיק את הריצה, לפנות לצוות במקום ולהתפנות לאזור הסיום. הנהלת התחרות לא תוכל בהכרח לעקוב אחרי רצים שמתנהלים בקצב איטי יותר מזה שצוין ואינה אחראית על שלומם של רצים אלה לאורך המסלול ובקו הסיום.
10. **התוצאות** למנצחים בדירוג הכללי ייקבעו על פי אות ההזנקה (זמן הזנקה), במידה ולמקצה ישנם שני זינוקים (או יותר) המנצחים ייקבעו מהמקצה הראשון בלבד. ביתר הקטגוריות, ייקבע הזמן האישי על פי אות ההזנקה מהתג האישי (שניתן לכל רץ ברגע המעבר על קו הזינוק).
11. למנצחים יוענקו גביעים או פרס דומה. תיתכן **חלוקת שי** נוסף לחלק מהמנצחים, עפ"י שיקול בלעדי של המארגנים.
12. ספורטאים רשאים להגיש **ערעור** בכתב על התוצאות למזכירות האירוע, הממוקמת מאחורי במת הטקסים במתחם המרתון, עד כ- 30 דקות לאחר גמר האירוע הנדון. הגשת הערעור כרוכה בתשלום של 100 ש"ח מזומן, אשר יוחזרו למערער רק אם ערעורו יתקבל.
13. במקרה של פינוי באמבולנס, המשתתף המפונה יישא בעלות של 50% מתעריף מד"א.
14. במקרה של פינוי באמבולנס ואשפוז, באחריות הרץ/ה להציג התחייבות מקופ"ח.
15. אזרח שאינו תושב ישראל ישלם תשלום מלא על פינוי באמבולנס ואשפוז בבית חולים במקרה הצורך (התעריפים זהים לתושבי ישראל)."
16. מובא לידיעת המשתתפים כי האירוע מצולם ומתועד בתמונות ובווידאו. הרישום וההשתתפות מהווים הסכמה ואישור מצד המשתתף כי המארגנים או מי מטעמם, רשאים לעשות שימוש בתיעוד זה לצרכי שיווק ופרסום במדיה, על פי שיקול דעתם.
17. **המארגנים רשאים לבטל את האירוע ו/או לערוך בו שינויים בשל שיקולי בטחון או בטיחות, הנחיות גורמים מוסמכים, מצב חירום, מזג אוויר קיצוני או אירועים אחרים שעל פי שיקול דעת המארגנים מצדיקים ביטול/שינוי כאמור.**
18. הוועדה המארגנת רשאית לסגור את מועד ההרשמה מוקדם מהמצוין באתר המרוץ הרשמי, ובהתאם לכמות הנרשמים.
19. המארגנים רשאים **לעדכן את המידע** באתר זה, ועל המשתתף לעקוב אחר עדכונים אלו.
20. המארגנים מתחייבים שלא להעביר את פרטי האשראי של הנרשמים לצדדים שלישיים.
יתכנו שינויים
ט.ל.ח.
לתשומת לב הרצים, המרוץ יתקיים בהתאם לתקנות משרד הבריאות ביום המרתון.